



# ANGEBOTE FÜR FAMILIEN IM LANDKREIS CALW 2024

Kostenfrei für Familien in besonderen Lebenssituationen\*

Stand März 2024

<p><b>ONLINE-KURS</b> <b>STEP-Elterntaining</b> Eltern von Kindern 3 -12 Jahre Kursgebühr 50 € Kostenlose Kursteilnahme für Familien in besonderen Lebenssituationen* Begleitbuch 20,00</p>	<p>Der Elternkurs möchte Eltern gerade in dieser herausfordernden Zeit unterstützen, um den Erziehungsalltag gut zu bewältigen, Stress zu reduzieren und eine tragfähige Beziehung zu den Kindern aufzubauen. Die Kleingruppe, kurze Impulse, Austausch über Alltagssituationen und viele Übungen helfen die Erziehungssituation nachhaltig zu verändern. Sie lernen mit Kindern über Gefühle und Probleme zu sprechen ihre Kinder zu ermutigen. und ein klares Setzen von Grenzen in kleinen Schritten.</p>	<p><b>Online- Kurs als ZOOM-Meeting</b> Zugangslink nach Anmeldung 9 Termine; Donnerstags von 19:30 – 21:30 Uhr Start der Kurse: <b>11. April 2024;</b> <b>10. Oktober 2024;</b></p>	<p>Diakonische Bezirksstelle Nagold/ Mehrgenerationenhaus Haiterbach Kursleitung: Simone Völker Info und Anmeldung: <a href="https://eveeno.com/161373357">https://eveeno.com/161373357</a> Birgit Riedel, Tel: 07456/795503 Mail: <a href="mailto:mgh.haiterbach@diakonie-nsw.de">mgh.haiterbach@diakonie-nsw.de</a> Info: <a href="http://www.instep-online.de">www.instep-online.de</a></p>
<p><b>ONLINE-KURS</b> <b>Vortragsreihe für Eltern mit Babys und Kleinkindern</b> Kosten für 7 Abende 190 €; Kostenlose Kursteilnahme für Familien in besonderen Lebenssituationen*</p>	<p>Das Leben in einer Familie bringt mit der Geburt eines Kindes viele spannende, intensive und herausfordernde Momente im Miteinander. Ziel des Kurses ist es Eltern mit Babys von Anfang in ihrem Alltag zu unterstützen und zu begleiten. Themen der einzelnen Abende: Hallo kleines Wunder; Schlaf gut Baby; Reif für Brei, Erste Hilfe; Kein „Nein“ soll auch nicht sein. Es besteht die Möglichkeit zum offenen Austausch. Außerdem sind Themen wie Eltern-Kind-Bindung stärken, kindliche Entwicklung in den ersten Lebensjahren, besondere Belastungen in der Pandemiesituation... und mehr Thema im Kurs.</p>	<p><b>Online als ZOOM-Meeting</b> Zugangslink nach Anmeldung 7 Termine; 1 x pro Monat Donnerstags 9:00-11:00 Uhr Start des Kurses: <b>Juli 2024</b></p>	<p>HERZWUNDER Samantha Stockinger Info und Anmeldung: 0176/23496287 Mail: <a href="mailto:hallo@herz-wunder.de">hallo@herz-wunder.de</a> Infos: <a href="http://www.herz-wunder.de">www.herz-wunder.de</a></p>
<p><b>ONLINE-KURS</b> <b>ADHS Elterntaining</b> Vormittags-oder Abendkurs Kostenlose Kursteilnahme für alle Eltern</p>	<p>ADHS- Kinder sind ganz besondere Kinder; und für die Eltern eine tägliche Herausforderung. Das Elterntaining kann Eltern unterstützen, dass der Alltag mit ADHS-Kind stressfreier wird. Sie lernen, wie sie mit handfesten Methoden positive Verhaltensänderungen bewirken können und ihr Kind in seiner Entwicklung verständnisvoll zu begleiten.</p>	<p><b>Online-Kurs als ZOOM -Meeting</b> Zugangslink nach Anmeldung 8 Termine, 19:00-21:00 Uhr Start der Kurse: <b>13. März 2024</b> <b>16. Mai 2024</b> <b>11. September 2024</b></p>	<p>Kursleitung: Kirsten Riedelbauch Info und Anmeldung: Kirsten Riedelbauch Tel.: 01608332841 Mail: <a href="mailto:info@adhs-beratung-riedelbauch.de">info@adhs-beratung-riedelbauch.de</a> Info: <a href="http://www.adhs-beratung-riedelbauch.de">www.adhs-beratung-riedelbauch.de</a></p>
<p><b>ONLINE-KURS</b> <b>"erMUTigende Erziehung konsequent und liebevoll"</b> Eltern von Kindern 3-11 Jahre</p>	<p>Wünschen Sie sich einen entspannteren Alltag mit Ihren Kindern? Belasten das ständige Rumgeschreie oder die dauernden Diskussionen die Stimmung zu Hause? Wollen Sie verstehen, warum Ihr Kind stört? Wollen Sie Anregungen, wie Sie anders reagieren können? Fragen Sie sich bei all dem Stress im Alltag: und wo bleibe ich selbst? In diesem Elternkurs erhalten Impulse und Anregungen für entspannteren Alltag mit Ihren Kindern.</p>	<p><b>Online-Kurse über Zoom</b> Zugangslink nach Anmeldung 6 Termine; 8:30 – 11:00 Uhr, mittwochs <b>Termine auf Anfrage</b></p>	<p>Kursleiterin: Maren de Klerk Infos und Anmeldung: 0721 / 499 06 48, Mail: <a href="mailto:maren.deklerk@gmx.de">maren.deklerk@gmx.de</a></p>
<p><b>ONLINE-KURS</b> <b>"Mit Ruhe und Gelassenheit durch den (Corona-) Familienalltag"</b> Kostenlose Kursteilnahme für alle Eltern</p>	<p>Schwierige Zeiten...während der Corona-Pandemie sind wir als Eltern besonders gefordert. Im Kurs lernen wir Stresssymptome zu benennen und Wege aus der Stressspirale zu finden. Wir schauen auf Alltagssituationen mit unseren Kindern, bei denen wir ungehalten reagieren und überlegen gemeinsam, wie wir diese Momente für alle entspannter lösen können. Wir üben uns in Aufmerksamkeit für uns selbst und Sie haben die Möglichkeit sich mit anderen Eltern auszutauschen.</p>	<p><b>Online über BigBlueButton</b> Zugangslink nach Anmeldung 5 Termine; donnerstags, 9:30 – 11:00 Uhr <b>Termine auf Anfrage</b></p>	<p>KarLa-Sozialpädagogische Hilfen für Familien e. V.; 76356 Weingarten Kursleitung: Melanie Walter, Sarah-Isabel Schuler Info und Anmeldung: 07244 /607520 Mail: <a href="mailto:kontakt@karla-ev.de">kontakt@karla-ev.de</a> Info: <a href="http://www.karla-ev.de">www.karla-ev.de</a></p>



<p><b>Babymassage +</b> Für Eltern mit ihrem Baby ab 1. bis 6. Lebensmonat. Selbstzahler 60 € Kostenfrei für Familien in besonderen Lebenssituationen*</p>	<p>Massage ist eine wunderbare Art der Entspannung über die Haut. In kleiner, vertrauter Runde werden Sie verschiedene Massagegriffe erlernen, mit denen Sie ihr Baby verwöhnen und gleichzeitig in seiner Entwicklung fördern können. Sie werden die Signale ihres Babys kennenlernen und entsprechend darauf reagieren können. Dadurch können Sie die Bedürfnisse ihres Babys noch besser erkennen. Außerdem sind Themen wie Eltern-Kind- Bindung stärken, kindliche Entwicklung im ersten Lebensjahr, besondere Belastungen in der Pandemiesituation... und mehr Thema im Kurs.</p>	<p><b>Neuweiler-Breitenberg</b> Hummelbergweg 9 3 Termine, freitags 9:00 – 10:00 Uhr Start des Kurses: <b>Oktober 2024</b></p>	<p>HERZWUNDER Samantha Stockinger Info und Anmeldung: 0176/23496287 Mail: <a href="mailto:hallo@herz-wunder.de">hallo@herz-wunder.de</a> Infos: <a href="http://www.herz-wunder.de">www.herz-wunder.de</a></p>
<p><b>Entwicklungsfördernde Sing- und Schaukelstunde</b> Für Eltern mit ihrem Baby ab 3. Lebensmonat bis zum 1. Lebensjahr. Selbstzahler 60 € Kostenfrei für Familien in besonderen Lebenssituationen*</p>	<p>Singen und Schaukeln fördert die Entwicklung des kindlichen Gehirns. Sie lernen Sie verschiedene Fingerspiele, Reime und Lieder kennen. Auch einfache Handgriffe, mit denen Sie ihr Kind beim Drehen oder Krabbeln unterstützen können werden Ihnen gezeigt. Themen die alle Eltern betreffen, wie Schlafen, Weinen und Beikost werden besprochen. In Kurs geht es vor allem um eine gezielte Interaktion mit Ihrem Kind damit es sich nicht überfordert fühlt und sich optimal entwickeln kann. Außerdem sind Themen wie Eltern-Kind- Bindung stärken, kindliche Entwicklung im ersten Lebensjahr, besondere Belastungen in der Pandemiesituation... und mehr Thema im Kurs.</p>	<p><b>Neuweiler-Breitenberg</b> Hummelbergweg 9 3 Termine, freitags 10:30 – 11:30 Uhr Start des Kurses: <b>Oktober 2024</b></p>	<p>HERZWUNDER Samantha Stockinger Info und Anmeldung: 0176/23496287 Mail: <a href="mailto:hallo@herz-wunder.de">hallo@herz-wunder.de</a> Infos: <a href="http://www.herz-wunder.de">www.herz-wunder.de</a></p>
<p><b>Kleine Sinnesforscher</b> Für Eltern mit Kindern im Alter von 1-2 Jahre. Kostenfrei für Familien in besonderen Lebenssituationen* Selbstzahler: 90 €</p>	<p>Die Babyzeit ist vorbei und die Kleinkinder wollen die Welt entdecken. Im zweiten Lebensjahr spielt die natürliche Bewegungsfreude eine große Rolle. Dein Kind kann wöchentlich wechselnde Bewegungslandschaften erkunden, neue Erfahrungen machen und seinen Körper besser kennenlernen. Durch verschiedene sensorische Angebote werden neue Impulse gesetzt und die motorischen und kognitiven Fähigkeiten Ihres Kindes werden gestärkt. Außerdem sind Themen wie Eltern-Kind- Bindung stärken, kindliche Entwicklung im zweiten Lebensjahr, besondere Belastungen in der Pandemiesituation... und mehr Thema im Kurs.</p>	<p><b>Neuweiler- Breitenberg</b> Hummelbergweg 9 4 Termine, freitags 9:00-10:15 Uhr Start des Kurses: <b>16. Mai 2024</b></p>	<p>HERZWUNDER Samantha Stockinger Info und Anmeldung: 0176/23496287 Mail: <a href="mailto:hallo@herz-wunder.de">hallo@herz-wunder.de</a> Infos: <a href="http://www.herz-wunder.de">www.herz-wunder.de</a></p>
<p><b>„Treffpunkt KALLE“</b> Für Eltern mit ihren Kindern Keine Altersbegrenzung Kostenfrei für Familien in besonderen Lebenssituationen*</p>	<p>Soziale Isolation, Homeschooling und -office, Abstandsregeln und Auflagen... haben Familien oft an die Grenzen der Belastbarkeit und darüber hinaus gebracht. Der „Treffpunkt KALLE“ richtet sich an Eltern mit ihren Kindern. Dabei geht es vor allem darum, im gemeinsamen Tun wertvolle, positive Zeit miteinander zu verbringen, Ideen zu entwickeln und sich (wieder) „als Team“ zu erleben – keine Altersbegrenzung.</p>	<p><b>Schömburg</b> jeder letzte Freitag im Monat, 16.00- 18.00 Uhr, Orte variieren <b>Anmeldung jederzeit möglich</b></p>	<p>KALLE - Anlaufstelle Gemeinde Schömburg Kursleitung: Ursula Klein und Heike Dast Anmeldung: 0174/1628617 oder 0173/6913427 Mail: <a href="mailto:kalle@schoemberg.de">kalle@schoemberg.de</a> Info: <a href="http://www.schoemberg.de">www.schoemberg.de</a></p>
<p><b>„Lotsentreff“</b> Für Eltern mit Kind von 0 - Kitaeintritt Kostenfrei für Familien in besonderen Lebenssituationen*</p>	<p>Die Geburt eines Kindes bedeutet Veränderung und es braucht Zeit und Geduld, um sich gegenseitig kennenzulernen, zu verstehen und vertraut zu machen. Maskenpflicht, Abstandsregeln und soziale Isolation erschweren das Erlernen und Erleben eines sicheren Umgangs miteinander. Vor allem die Erfahrungen, die das Kind in seinen ersten Lebensjahren mit seinen Hauptbindungspersonen macht, sind ihm lebenslang ein wichtiger Lotse. Ein Angebot für Eltern, die ihr Kind kennen und verstehen lernen wollen, die sich mehr Sicherheit im Umgang mit ihrem Kind wünschen und die etwas über die Entwicklung von Säuglingen erfahren möchten.</p>	<p><b>Schömburg</b> Familienzentrum Brunnenstr. 10 8 Termine, dienstags 9.30-11.00 Uhr <b>Anmeldung jederzeit möglich</b></p>	<p>KALLE- Anlaufstelle Gemeinde Schömburg Kursleitung: Heike Dast und Ursula Klein Anmeldung: 0173/6913427 oder 0174/1628617 Mail: <a href="mailto:kalle@schoemberg.de">kalle@schoemberg.de</a> Info: <a href="http://www.schoemberg.de">www.schoemberg.de</a></p>
<p><b>STEP-Eltertraining</b> Eltern von Kindern 0 -18 Jahre Kursgebühr 50 € Kostenfrei für Familien in besonderen Lebenssituationen* Begleitbuch 20,00</p>	<p>Ein Kurs für Eltern, die über sich nachdenken und neue Kommunikationsformen erlernen wollen. Dieser Kurs trägt dazu bei, dass Eltern mit ihren Kindern liebevoll und zugleich konsequent umgehen. Sie lernen mit Kindern über Gefühle und Probleme zu sprechen ihre Kinder zu ermutigen. und ein klares Setzen von Grenzen in kleinen Schritten</p>	<p><b>Wildberg; Effringen</b> Evang. Gemeindehaus, Pfarrgasse 8 10 x dienstags 20:00-22:00 Uhr <b>Termin auf Anfrage</b></p>	<p>Kita Wildberg Effringen Kursleitung: Karin und Heinz Veigel Anmeldung: Vanessa Döring Tel.: 07054/7171 Mail: <a href="mailto:kiga-effringen@live.de">kiga-effringen@live.de</a> Info: <a href="http://www.instep-online.de">www.instep-online.de</a></p>

<p><b>„Getragen werden -Halt geben- Vertrauen entwickeln“</b> Reitpädagogisches Ferienangebot für Familien mit Kindern von 3-18 Jahren Kostenfrei für Familien in besonderen Lebenssituationen*</p>	<p>Mit diesem Angebot wollen wir Familien unterstützen und stärken. Der Kurs soll dazu beitragen Eltern in ihrer Erziehungskompetenz zu stärken und Selbstvertrauen sowie ihre Fähigkeiten als Eltern zu stärken. Kinder und Jugendliche gewinnen über den Kontakt mit Therapiepferden Selbstvertrauen, erleben dabei viel Freude und erhalten beim Reiten und Pflegen der Tiere neue Impulse. Eltern und Kinder erleben in der Interaktion mit den Pferden Nähe und Vertrauen und eine Stärkung der Familiären Gemeinschaft. Vorerfahrung mit Pferden ist nicht erforderlich.</p>	<p><b>71134 Aidlingen;</b> Lindenhof, Gärtringer Straße 70; <b>Osterferienkurs:</b> 2.4. -4. 4. 2024 <b>Sommerferienkurs:</b> 2.9.-4.9. 2024 3 Termine 10:00 – 12:00 Uhr Jeweils 4 Familien können teilnehmen</p>	<p>Hestura; Reittherapie und Reitpädagogik Kursleitung: Susanne Behrendt Anmeldung: Tel.: 0178 1332740 Mail: <a href="mailto:susanne.behrendt@icloud.com">susanne.behrendt@icloud.com</a> Info: <a href="http://www.hestura.de">www.hestura.de</a></p>
<p><b>„Eltern stark machen“</b> <b>Mein Kind mit Autismus</b> Grundkurs und Aufbaukurs Kostenfrei für alle Eltern</p>	<p>Wie kann ich mein Kind besser verstehen, unterstützen, fördern und begleiten? In kleinen Gruppen mit anderen interessierten und betroffenen Eltern möchten wir Sie über die Hintergründe der Besonderheiten ihrer Kinder informieren, Sie dafür sensibilisieren und Ihnen die Gelegenheit geben, sich mit anderen Eltern auszutauschen. Der Aufbaukurs soll Eltern in ihrem Alltag bestärken und Ressourcen des Familiensystems aufzeigen. Folgende Inhalte sind geplant: Ressourcen meiner Kinder; Umgang mit herausfordernden Verhaltensweisen; In die eigene Kraft kommen; Förderungsideen für das häusliche Umfeld.</p>	<p><b>75417 Mühlacker</b> PRAXIS AUTISMUS Südwest Bahnhofstraße 86, 4 Termine montags bzw. dienstags 18:00 – 20.00 Uhr <b>Termine auf Anfrage</b></p>	<p>PRAXIS AUTISMUS südwest Autismuszentrum Mühlacker Kursleitung: Vera Müller +Nadine Dekron Anmeldung: 07041/8929669 <a href="mailto:mueller@praxis-autismus.de">mueller@praxis-autismus.de</a> <a href="mailto:dekron@praxis-autismus.de">dekron@praxis-autismus.de</a> <a href="http://www.praxis-autismus.de">www.praxis-autismus.de</a></p>
<p><b>„Mein Kind mit Autismus“</b> verschiedene Kursangebote 1. frühkindlichem Autismus 2. Asperger-Autismus 3. Aufbaukurs Kostenfrei für alle Eltern</p>	<p>„Wie kann ich mein Kind besser verstehen, unterstützen, fördern und begleiten?“ Eltern sollen mit Hilfe der Veranstaltungen Informationen zum Thema Autismus erhalten mit dem Ziel, ihr Kind und seine Besonderheiten besser zu verstehen. In kleinen Gruppen haben sie die Gelegenheit, sich mit anderen interessierten und betroffenen Eltern über ihre Erfahrungen auszutauschen, sich über die Hintergründe der Besonderheiten ihrer Kinder zu informieren und für die besonderen Bedürfnisse zu sensibilisieren. Sie erhalten Anregungen, wie der Umgang mit dem Kind einfacher, problemloser und erfolgreicher gestaltet werden kann.</p>	<p><b>75172 Pforzheim</b> Mühlstr. 10 2 Termine am Vormittag; 8 Kursstunden <b>Termine auf Anfrage</b> <b>Mein Kind mit Asperger-Autismus:</b> Jeweils 9:00- 13:00 Uhr <b>Mein Kind mit frühkindlichem Autismus:</b> Jeweils 9:00 -13:00 Uhr</p>	<p>PRAXIS AUTISMUS südwest Autismus Therapie- und Beratungszentrum Standort Pforzheim Kursleitung: Julia Bur Anmeldung Tel.: 0721 98779542 <a href="mailto:bur@praxis-autismus.de">bur@praxis-autismus.de</a> <a href="http://www.praxis-autismus.de">www.praxis-autismus.de</a></p>
<p><b>Familienbildungsfreizeiten</b></p>	<p>Familien in besonderen Lebenssituationen können an einer Familienbildungsfreizeit oder an einem Familienbildungswochenende teilnehmen, das auf ihre Zielgruppe ausgerichtet ist. Es fällt nur ein geringer Selbstkostenanteil an.</p>	<p><b>Die Freizeiten finden an verschiedenen Orten in Baden-Württemberg statt.</b></p>	<p>Informationen zu den einzelnen Freizeiten sind auf der Homepage des Landkreises Calw veröffentlicht: <a href="http://www.kreis-calw.de/landesprogramm-stärke">www.kreis-calw.de/landesprogramm-stärke</a></p>

**\*Besondere Lebenssituationen:** Einelternfamilien, Familien in früher Elternschaft, Mehrlingsfamilien, getrenntlebende Familien, Familien mit gleichgeschlechtlichem Elternteil, Pflege- oder Adoptivfamilien, Familien mit Gewalterfahrung, Familien mit Krankheitserfahrung, bei Behinderung oder Pflegebedürftigkeit eines Familienmitglieds und in anderen belastenden Situationen.

**Kursanmeldung:** Anmeldungen sind direkt bei den Kursanbietern möglich. Eltern, die sich in einer besonderen Lebenssituation befinden, können ein Anmeldeformular ausfüllen und die kostenlose Teilnahme direkt beim Kursanbieter beantragen. Alles Weitere übernimmt der Kursanbieter.

**Weitere Informationen:** Zum Landesprogramm STÄRKE, Offene Treffs; Familienbildungsfreizeiten aktuelle Elternkurse unter [www.kreis-calw.de/landesprogramm-stärke](http://www.kreis-calw.de/landesprogramm-stärke) Kontakt: Christiane Fünfsgeld; Tel.: 07051/160-652; Mail: [Christiane.Fuenfsgeld@kreis-calw.de](mailto:Christiane.Fuenfsgeld@kreis-calw.de)

**Gefördert durch das Ministerium für Soziales, Gesundheit und Integration aus Mitteln des Landes Baden-Württemberg**



Kinder- & familienfreundlicher  
Landkreis Calw

