

Wann? (6 Kurseinheiten)

dienstags/mittwochs - ONLINE
jeweils von 8:30 – ca. 11:00

Di 10.01. - 14.02. außer Mi 08.02. statt
07.02.2023

Mittwochs 8:30 – ca. 11:00 - ONLINE
Voraussichtlich Mi 01.03. + 08.03., Do 16.03.,
Mi 22.03., 29.03. + 05.04.2023

Montags 17:00 – ca. 19:45 - LIVE
Voraussichtlich Mo 12.06. - 24.07.23 (außer
03.07.)

Die online-Kurse finden über das Tool Zoom statt.
Mit meiner Anmeldung versichere ich, dass
Gesprochenes nicht nach außen getragen wird
und keine Mitschnitte gemacht werden.

Kosten?

Der Kurs ist kostenlos für Eltern in
'besonderen Lebenssituationen',
Dazu gehören Alleinerziehende, getrennt
Lebende, Patchwork- und Regenbogenfa-
milien, Mehrlingseltern, Familien mit be-
hinderten, kranken oder pflegebedürftigen
Familienmitgliedern oder mit Burnout-Ge-
fahr, Eltern mit Kindern mit besondreen
Bedürfnissen / mit AD(H)S, ängstlichem
oder aggressivem Verhalten, „Corona-Be-
lastete“ (z.B. durch Ausfälle der Kinderta-
geseinrichtungen, Home-Schooling o.a.
Betroffene) u.v.m..

Der Elternkurs wird unterstützt vom Mini-
sterium für Arbeit und Soziales und wird aus
Mitteln des baden-württembergischen Lan-
desprogramms „STÄRKE“ finanziert.

Voraussetzungen

Der Kurs ab 10.01. und der Kurs ab
01.03.23 sind Teil eines Gesamt-
konzepts, weshalb hier Eltern vor-
rangig berücksichtigt werden, die
sich (bis Mitte Dezember) gleichzei-
tig für das Angebot „Wieso reagier‘
ich so wie ich lieber nicht reagiert
hätte?“ oder für „Stärkung im Alltag
– wenn grad‘ alles zu viel wird“ an-
gemeldet haben.

Die Kurse ab 12.06. sind dann wie-
der offen für alle Eltern in besonde-
ren Lebenssituationen (aus den
Landkreisen Karlsruhe und Calw
sowie aus der Stadt Karlsruhe – und
nach Absprache auch aus anderen
Landkreisen.)

Eventuell werde ich zusätzliche Termi-
ne ab Januar anbieten, das wird sich
jedoch erst kurzfristig herausstellen.
Schreiben Sie mir gerne ein Mail mit
Ihrem Interesse, wenn ich Sie über ak-
tuelle Kurstermine informieren soll.

Ansprechpartner?

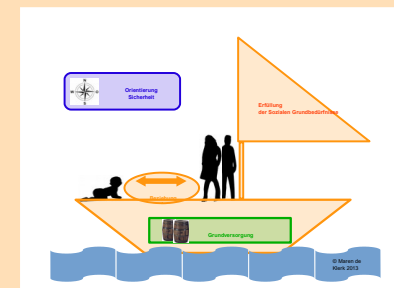
Bei Interesse wenden Sie sich gerne
an:

Maren de Klerk
0721 / 499 06 48
maren.deklerk@gmx.de



erMUTigende Erziehung

konsequent und liebevoll



für Eltern aus dem Stadt- und Landkreis Karlsruhe bzw. Calw



Mit Kindern sind wir so beansprucht und eingespannt, dass wir nicht mehr so gelassen reagieren können wie wir es eigentlich von uns gewohnt sind.

Wenn es mit den Kindern dann auch noch etwas stressiger wird und Diskussionen oder Verweigerung an der Tagesordnung sind, raubt uns das oft den letzten Nerv.

Wie wir aus diesen Teufelskreisen von Machtkampf, Diskussion oder Rumgekasper herauskommen können, warum die Kinder dieses Verhalten zeigen und wie sich das Ganze etwas besser einspielen kann, das wird uns in diesem Kurs beschäftigen.

Die Kurse sind für Eltern von **Kindern zwischen 3 und 11 Jahren**

Geht es Ihnen auch so?

- Wünschen Sie sich einen entspannteren Alltag mit Ihrem Kind?
- Belasten das ständige Rumgeschreie oder die dauernden Diskussionen die Stimmung zu Hause sehr?
- Wollen Sie verstehen, warum Ihr Kind 'stört'?
- Wollen Sie Anregungen wie Sie anders reagieren können?
- Fragen Sie sich bei all dem Stress im Alltag: Und wo bleibe ich selbst?
- Wollen Sie sehen, dass Sie mit diesen alltäglichen Kämpfen nicht alleine dastehen?

Der Kurs 'erMUTigende Erziehung' ist konzipiert für Eltern, die sich einen entspannteren Alltag mit ihren Kindern wünschen und hierfür Impulse und Anregungen erhalten wollen.

Die Leiterin

Maren de Klerk ist Dipl.-Psychologin, Systemische Familientherapeutin, Paartherapeutin, Supervisorin, Team- und Coachingscoach. Sie ist ausgebildete Elternkursleiterin für die Elternkurse KESS erziehen® und Starke Eltern – Starke Kinder®.

Schwerpunkte ihrer Arbeit sind:

- Elternberatung und Elterncoaching
- Einzel-, Familien- und Paartherapie
- Teamcoachings und Supervisionen
- Fortbildungen (z.B. Leitungs-Workshops, systemische Beratung, Umgang mit Konflikten, Burnout, Kommunikation, Grenzen setzen, Umgang mit verhaltensoriginellen Kindern), u.a.



Maren de Klerk wohnt mit ihrem Mann und ihren zwei Söhnen (15 und 17 Jahre) in Karlsruhe.